

برنامج لبناء شخصية الشباب.. يساعدهم على اتخاذ قرار بالامتناع عن أي سلوكيات منحرفة أو علاقات غير سوية قبل وخارج الزواج.. والتي تهدد مستقبلهم وأحلامهم، بل وأيضاً حياتهم.

بلا ندم!

عيش حياتك بلا ندم



«بلا ندم» منهاج عالمي.. تُرجم إلى أكثر من ٢٥ لغة، ويُقدم في أكثر من ٦٠ دولة. منذ عام ١٩٩٦ وحتى الآن وصلت رسالة الامتناع من خلال برنامج «بلا ندم» إلى أكثر من مليون شاب وشابة في أنحاء العالم المختلفة.

هذه النسخة المنقحة والمزيدة من بلا ندم تتكون من ٤ وحدات شاملة، تقدم موضوعات هامة وعصرية من خلال ورش عمل تفاعلية وأنشطة ممتعة وجذابة تحت عنوان:

١) مَنْ أَنَا؟

تؤكد هذه الوحدة على قيمة الفرد، وأهمية الشخصية الصالحة لبناء علاقات سليمة، ومستقبل مشرق.

٢) أنت ووسائل الإعلام

تساعد هذه الوحدة على إدراك أن مفهومنا وتوجهاتنا نحو الحب والجنس والعلاقات تشكله إلى حد كبير وسائل الإعلام.. سواء إيجابياً أو سلبياً، إلا إذا كنا نمارس مهارة التمييز والفلتر.

٣) العلاقات السوية والحدود

توضح هذه الوحدة كيف أن العلاقات الصحيحة مع الجنس الآخر ممكنة. وأن وضع الحدود العاطفية والجسدية يحقق الحرية الحقيقية، وضروري لإقامة علاقات صحيحة.

٤) الخيارات والتبعات

تساعد هذه الوحدة على إدراك أن لكل سلوك تبعاته، بالأخص التبعات العاطفية والاجتماعية والجسدية للجنس قبل الزواج. وأن الانتظار للعلاقة الحميمة حتى الزواج أمر في غاية الأهمية.

التعهد بالامتناع

في نهاية البرنامج، وفي ضوء كل ما تم مناقشته من أفكار، تُقدم للشباب دعوة للتعهد بالامتناع.. الامتناع عن كل السلوكيات المنحرفة والخطرة مثل الجنس خارج الزواج، والمخدرات، والكحوليات، والميديا الإباحية.

إذا كنت تعمل مع المراهقين والشباب وتحلم بإنقاذهم من المخاطر التي يواجهونها، وتدريبهم على اتخاذ قرارات صائبة.. بلا ندم هو ما تحتاجه!

يتضمن برنامج «بلا ندم» كتاباً للمدرب، وكتيباً للمتدرب ووسائل تعليمية وإيضاحية.

لمن يرغب في تقديم هذا البرنامج الرائع للشباب يجب أن يجتاز تدريباً خاصاً على استخدامه.

لمزيد من المعلومات عن البرنامج يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني:

www.FocusOnTheFamily.me

أو الاتصال بنا على:

٠١٢٢٢٢٤٣٧٨٠ - ٠١٢٢٢٢٤٣٨٦٣

٢٢٧٠٩٧٢١ - ٢٢٧٠٩٨٩٦ (٠٢)