

أسئلة للمناقشة

فيديو ٥: هناك أمل لكل زوجين

يتحدث جيم دالي عن زوجين "يحبان أحدهما الآخر لكن ليسا معجبين دائماً بأحدهما الآخر." "أحياناً يصيبنا التشتت بسبب الأمور البسيطة، ونفقد رؤية الصورة الأكبر -المحبة التي جذبتنا لأحدنا الآخر في البدايات.

- ١- الزواج هو أن نكون جزءاً من شيء أكبر من ذاتنا. هذا مثال كلاسيكي عن سيناريو تنطبق عليه قاعدة "الكل هو أعظم من أجزائه." «إِثْنَانِ خَيْرٌ مِنْ وَاحِدٍ، لِأَنَّ لَهُمَا أُجْرَةً لِيَتَعَبِهَمَا صَالِحَةٌ» (جامعة ٤: ٩).
تأمل النقاط التالية التي تؤكد الأبحاث المجتمعية عن الزواج:
 - المتزوجون يسجلون مستويات أقل من الإصابة بالكتئاب والقلق والاضطرابات النفسية الأخرى مقارنة بغير المتزوجين والمطلقين والأرامل.
 - المتزوجون يسجلون مستويات أعلى من التعافي بعد التشخيص بالسرطان، بصرف النظر عن مرحلة تطور المرض.
 - المتزوجون عادة ما يحصلون على مرتبات أفضل من العائلات التي تعاني من الطلاق أو الانفصال أو الزواج الثاني.
 - الحفاظ على الزواج يزيد من احتمالية الحفاظ على علاقات جيدة بين الوالدين والأبناء.

في ضوء هذه النتائج والأبحاث، تحدّث مع شريك حياتك عن كيف تستفيد من زواجك به.. ركز على الإيجابيات.

٢- يؤكد جاري توماس أن الاعتزاز هو ذهنية وتوجّه عام. ويختتم هذا الفيديو بقوله: "بصرف النظر عما يفعله شريك حياتك، إذا كنت تعتبر بشريك حياتك، فأعتقد أنك ستحصل على زواج أكثر سعادة." تحدّث مع شريك حياتك عن هذه السلسلة من الفيديوهات. ما هو أكثر شيء لفت انتباهك في أي من هذه الفيديوهات الخمسة؟ كيف لهذا الشيء أن يغيّر طريقة تفكيرك؟

٣- أحد أقوى الأشياء التي قد يفعلها زوجان ليتقربا إلى بعضهما البعض هو أن يُصليا معاً. ليس عليك أن تكون متكلّفاً في اختيار الكلمات -فقط أخبر الله بما في قلبك. هل تلتزم بالصلاة مع شريك حياتك بانتظام؟ (يمكنك البدء بمرّة واحدة أسبوعياً، ثم العمل تدريجياً حتى تصل إلى مرّة واحدة يومياً.)

لمزيد من المصادر عن الزواج:

<https://focusonthefamily.me/الزواج>

شكراً مرّة ثانية على مشاهدتك لهذه السلسلة من الفيديوهات. لمزيد من المساعدة يمكنك التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني: askfocus@focus-me.org